Режим дня на холодный период с 12 часовым пребыванием детей *группы компенсирующей направленности*

Режимные моменты	возраст (5-6 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия, со специалистами	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых, уход детей домой	17.30-18.30

Режим дня на теплый период с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	Возраст (5-6 лет)
Прием детей на свежем воздухе; самостоятельная деятельность детей на улице.	6.30-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Возвращение с прогулки	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-8.55
Подготовка к совместной деятельности, мероприятиям	8.55-9.00
Совместная деятельность детей и взрослых. Мероприятия оздоровительного и художественно-эстетического цикла.	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 12.25
Второй завтрак,	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, Полдник.	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых на улице, уход детей домой.	15.50-18.30
Вечерний круг	16.50-17.00

Режим дня на холодный период с 10,5 часового пребыванием детей

Режимные моменты	возраст (1,5-3года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.10
Самостоятельная деятельность /Занятия по подгруппам	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность /Занятия по подгруппам	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-17.30

Режим дня на теплый период 10,5 часового пребыванием детей

Режимные моменты	Возраст (1,5-3 лет)
Прием детей на свежем воздухе; самостоятельная деятельность детей на улице.	7.00-8.15
Возвращение с прогулки	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность. Мероприятия оздоровительного и художественно-эстетического цикла.	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.45
Второй завтрак,	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, Полдник.	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.45-16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30

Режим дня на холодный период с 10,5 часового пребыванием детей

Режимные моменты	возраст (3-4года)	возраст (4-5 лет)	возраст (5-6 лет)	возраст (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.45	8.25-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.35-10.45	10.35-10.45

Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.20	10.45-12.45	10.45-12.45
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.20-12.40	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.40-13.10	13.00-13.20	13.00-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, со специалистами	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	16.00 -16.10	16.00 -16.10	15.50 -16.00	15.50 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10	16.10-17.10	16.00-17.00	16.00-17.00
Возращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых, уход детей домой	17.10-17.30	17.10-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

Режим дня на теплый период 10,5 часового пребыванием детей

Режимные моменты	Возраст (3-4 лет)	Возраст (4-5 лет)	Возраст (5-6 лет)	Возраст (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе; самостоятельная деятельность детей на улице.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.15	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Возращение с прогулки	8.15-8.20	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к совместной деятельности, мероприятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Совместная деятельность детей и взрослых. Мероприятия оздоровительного и художественно-эстетического цикла.	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-12.00	9.30-12.00	9.30-12.25	9.30-12.25
Второй завтрак,	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, Полдник.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых на улице,	15.35-16.50	15.35-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Возращение с прогулки, совместная деятельность детей и взрослых, уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30